



Tip

We raden je aan alles zo rond de zevende maand in huis te hebben.

Uitzetlijst

Met de komst van een baby komen er ook een heleboel nieuwe spullen bij. Er is ontzettend veel te koop en soms zie je door de bomen het bos niet meer. Om je op weg te helpen, zetten we de producten op een rij die je echt nodig hebt. Hieronder vind je de uitzetlijst voor een thuisbevalling. Op de achterzijde vind je een algemene uitzetlijst.

Voordat je je aankopen gaat doen is het raadzaam om de site www.ncj.nl en www.veiligheid.nl te raadplegen. Hier vind je informatie over de veiligheid van verschillende producten.

Thuisbevalling

Bij een thuisbevalling raden we je aan in ieder geval de volgende zaken aan te schaffen:

- 2 lakens of dekbedovertrekken
- 2 á 3 sets moltonhoeslakens of onderlakens voor het verschonen van het bed
- Waterdichte matrasbeschermer
- 4 kussenslopen
- Bidon of flesje (om te spoelen)
- 2 emmers, waarvan 1 nieuwe / ongebruikte emmer
- 2 kruiken (waarvan minimaal 1 heetwaterkruik) + 2 kruikenzakken
- 8 celstofmatjes
- 2 babymutsjes
- 4 pakken maandverband (zonder plastic i.v.m. broeien)
- Vuilniszakken
- 1 rol zacht toiletpapier
- 2 pompjes desinfecterende zeep
- 10 gewassen en gestreken hydrofiele doeken
- 1 kilopak zout (voor het inweken van bloedvlekken)

Kraampakket

Voor zowel een thuis- als ziekenhuisbevalling heb je een kraampakket nodig. Verschillende zorgverzekeraars vergoeden het kraampakket of sturen gratis een pakket naar je toe. Kraampakketten zijn ook te koop bij bij (thuis)zorgwinkels en via mijnkraamshop.nl.



Uitzetlijst

Voor je kindje raden we je aan de volgende artikelen aan te schaff en. Dit is het minimale. Veel mensen vinden het fijn om wat extra te hebben om niet dagelijks te hoeven wassen.

- Wieg en/of Iedikantje zonder hoofdbeschermer
- Stevige matras en 2 molton hoeslakens of 2 molton onderlakens
- 3 hoeslakens
- 2 lakentjes
- 2 molton onderleggers
- 2 dekentjes
- 2 kruiken (bij metalen kruiken: naadloos, met rubbertjes in de schroefdop)
- 2 kruikenzakken
- Commode of aankleedtafel (hoogte tussen 90 en 105 cm)
- 1 aankleedkussen + 2 hoezen
- 2 digitale thermometers (1 voor jou en 1 voor je baby)
- 2 baby mutsjes
- 6 hemdje of rompertjes
- 1 vestje of (winter)jasje
- 4 tot 6 truitjes en broekjes of boxpakjes
- 2 omslagdoeken
- 18 hydrofiele doeken (inclusief de doeken die je nodig hebt bij de bevalling)
- 8 spuug- / monddoekjes
- 6 hydrofiele washandjes
- 1 luiieremmer of pedaalemmer
- Vloeibare babyzeep
- 1 babybadje met standaard en evt. een Tummy tub
- 1 kammetje en haarborstel
- Klein papieren vijltje of nagelsetje (voor de baby)
- 2 flessen, 2 spenen, voeding en rager (als je geen borstvoeding geeft)
- 1 autostoeltje

Tip

Als je baby massage wilt geven tijdens de kraamdagen of daarna, adviseren we je een zachte plantaardige olie aan te schaffen.